



## ZUMBA-Gold®

- Der Tanzparty-Spaß im Cardio-Bereich
  - Koordinations- und Konditionstraining
  - Bewegung zu Latein-Amerikanischer Musik
  - Für jedes Alter geeignet
  - Für Anfänger und Fortgeschrittene
- 
- **Kursgebühren:** 10er Karte für 50,00 € / Vereinsmitglieder 25,00 €
- 
- Immer **Dienstags** außer in den Ferien und an Feiertagen
- 
- Gebraucht wird:
  - Bequeme Sportkleidung und Sportschuhe
  - Großes Handtuch und etwas zu Trinken
  - Spaß und gute Laune

## ZUMBA Gold

Erstellt: Mittwoch, 07. Januar 2015 09:44 - Zuletzt aktualisiert: Sonntag, 16. August 2020 11:56

---

- **Kostenlose Probestunden!**
- **Kursstart: 18.08.2020 / Einstieg jederzeit möglich / um vorherige Anmeldung wird gebeten.**

Ansprechpartnerin ist Patricia Kluh, Telefon 0201 2988797, Email: [p.kluh\(at\)gmx.de](mailto:p.kluh(at)gmx.de)