



ZUMBA-Fitness®

- Der Tanzparty-Spaß im Intensity-Bereich
- Koordinations- und Konditionstraining
- Bewegung zu Latein-Amerikanischer Musik
- Mittleres Fitnessniveau
- Für Anfänger und Fortgeschrittene

- **Kursgebühren:** 10er Karte für 50,00 € / Vereinsmitglieder 25,00 €

- Immer **Donnerstags 19:00 – 20:00 Uhr** außer in den Ferien und an Feiertagen

- Gebraucht wird:
 - Bequeme Sportkleidung und Sportschuhe
 - Großes Handtuch und etwas zu Trinken
 - Spaß und gute Laune

- **Kostenlose Probestunden!**
- **Kursstart: 13.08.2020 / Einstieg jederzeit möglich / Um Voranmeldung wird gebeten !**

Ansprechpartnerin ist Patricia Klüh, Telefon 0201 2988797, Email: p.kluh(at)gmx.de